

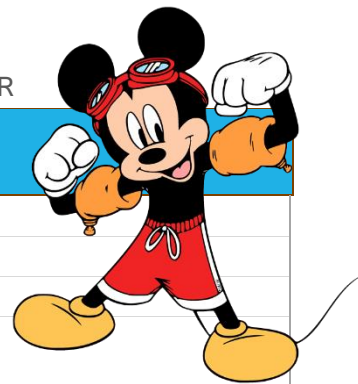
SEPTEMBER – OKTOBER		
VRIJDAG	1 september 2023	Les 1 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	8 september 2023	Les 2 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	15 september 2023	Les 3
VRIJDAG	22 september 2023	Les 4 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 25 september een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	29 september 2023	Les 5 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 2 oktober een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl
VRIJDAG	06-10-2023	Les 6 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 9 oktober een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl .
VRIJDAG	13-10-2023	Thema – spel-Les
VRIJDAG	20-10-2023	HERFSVAKANTIE GEEN STERRENPLAN VANDAAG
VRIJDAG	27-10-2023	TOETS MOMENT

NOVEMBER -DECEMBER		
VRIJDAG	3-11-2023	Les 1 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	10-11-2023	Les 2 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	17-11-2023	Les 3
VRIJDAG	24-11-2023	Les 4 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 20 november een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	1-12-2023	SINTERKLAASTRAINING OP UITNODIGING. GEEN STERRENPLAN VANDAAG. Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 27 november een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl
VRIJDAG	8-12-2023	Les 5 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 4 december een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl
VRIJDAG	15-12-2023	Les 6
VRIJDAG	22-12-2023	TOETS MOMENT
VRIJDAG	29-12-2023	GEEN STERRENPLAN IVM KERSTVAKANTIE

HUISHOUDELIJKE MEDEDLING: Bij afwezigheid horen we dit graag via sterrenplan@vzpcnautilus.nl. Mochten kinderen onverwachts meer dan 2x afwezig zijn in een blok, dan kan het zijn dat het blok opnieuw gedaan moet worden en dus niet op mag/ kan voor de toets! Voor vragen in het zwembad kan u zich richten tot Chantal (hoofdtrainster), via de mail kunt u contact opnemen met Mieke (administratie Sterrenplan).

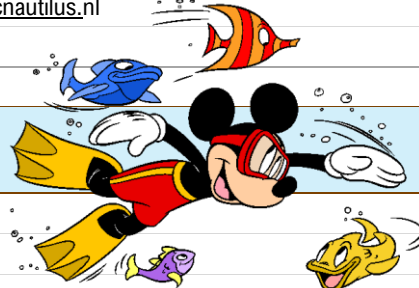
JANUARI – FEBRUARI - MAART

VRIJDAG	05-01-2024	GEEN STERRENPLAN IVM KERSTVAKANTIE
VRIJDAG	12-01-2024	Les 1 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	19-01-2024	Les 2 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	26-01-2024	Les 3
VRIJDAG	02-02-2024	Les 4 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 29 JANUARI een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	09-02-2024	Les 5 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 5 FEBRUARI een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl
VRIJDAG	16-02-2024	GEEN STERRENPLAN IVM CARVANAVALS VAKANTIE
VRIJDAG	23-02-2024	Les 6 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 19 FEBRUARI een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl
VRIJDAG	01-03-2024	TOETS MOMENT



MAART - APRIL

VRIJDAG	08-03-2024	Les 1 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	15-03-2024	Les 2 Proefles voor nieuwe kinderen
VRIJDAG	22-03-2024	Les 3 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 25 MAART een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	29-03-2024	Les 4
VRIJDAG	05-04-2024	Les 5 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 8 APRIL een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	12-4-2024	Les 6 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op maandag 15 APRIL een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	19-4-2024	TOETS MOMENT
VRIJDAG	26-4-2024	GEEN STERRENPLAN IVM MEI VAKANTIE



HUISHOUDELIJKE MEDEDELING: Bij afwezigheid horen we dit graag via sterrenplan@vzpcnautilus.nl. Mochten kinderen onverwachts meer dan 2x afwezig zijn in een blok, dan kan het zijn dat het blok opnieuw gedaan moet worden en dus niet op mag/ kan voor de toets! Voor vragen in het zwembad kan u zich richten tot Chantal (hoofdtrainster), via de mail kunt u contact opnemen met Mieke (administratie Sterrenplan).

MEI – JUNI – JULI



VRIJDAG	03-05-2024	GEEN STERRENPLAN IVM MEI VAKANTIE
VRIJDAG	10-05-2024	THEMA LES
VRIJDAG	18-05-2024	Les 1
VRIJDAG	24-05-2024	Les 2
VRIJDAG	31-05-2024	Les 3 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op <u>maandag 03 JUNI</u> een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	07-06-2024	Les 4 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op <u>maandag 10 JUNI</u> een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	14-06-2024	Les 5 Voor de kinderen die in blok 5 zitten is er de mogelijkheid om op <u>maandag 17 JUNI</u> een extra proefles te volgen voor Sterrenplan zwemmen (18.15-19.15 uur) Info en aanmelden bij Mieke Reijnders: sterrenplanzwemmen@vzpcnautilus.nl Dit is een mooi vervolg op het Sterrenplan, bij Sterrenplanzwemmen ligt de nadruk nog wat meer op slagverbetering en conditie-uitbreiden.
VRIJDAG	21-06-2024	Les 6
VRIJDAG	28-06-2024	TOETSMOMENT
VRIJDAG	5-07-2024	LAATSTE LES VOOR DE ZOMERVAKANTIE! THEMA – SPEL LES



HUISHOUDELIJKE MEDEDELING: Bij afwezigheid horen we dit graag via sterrenplan@vzpcnautilus.nl. Mochten kinderen onverwachts meer dan 2x afwezig zijn in een blok, dan kan het zijn dat het blok opnieuw gedaan moet worden en dus niet op mag/ kan voor de toets! Voor vragen in het zwembad kan u zich richten tot Chantal (hoofdtrainster), via de mail kunt u contact opnemen met Mieke (administratie Sterrenplan).