

Het nieuwe jaar beginnen we weer met een interne trainerscursus.

Deze cursus is laagdrempelig: Je hebt geen voorkennis nodig en er zitten ook geen kosten of verplichtingen aan verbonden.

De cursus is bedoeld voor:

- Assistent trainers bij het sterrenplan
- Toezichthouders bij de masters die graag iets meer achtergrond hebben
- Zwemmers / ouders die meer achtergrond willen hebben

Om de cursus zo goed mogelijk aan te laten sluiten op de doelgroep zal de cursus op vrijdag van 19.00 – 20.00 uur (aansluitend aan de sterrenplan training) en/of op zondag ochtend ergens tussen 08.30 – 10.30 uur (tijdens de master training) worden gegeven.

Bij voldoende belangstelling op beide tijdstippen waarbij de zondag dan een herhaling is van de vrijdag.

Data:

Les 1:	12-01-2024 / 14-01-2024	Algemene principes / Rugcrawl
Les 2:	19-01-2024 / 21-01-2024	Veiligheid en hygiëne / Borstcrawl
Les 3:	26-01-2024 / 28-01-2024	Organisatie vormen / Schoolslag
Les 4:	02-02-2024 / 04-02-2024	Maken van training schema's / Vlinderslag
Les 5:	23-02-2024 / 25-02-2024	Start en keerpunten / Wisselslag

Locatie: Zwembad 'De Beemd'

Waarschijnlijk zullen we gebruik maken van zowel van de vergaderruimte als de zwemhal.

Ik wil proberen de sessies kort te houden (ca. 1 uur) en zo veel mogelijk te werken met praktijk voorbeelden / opdrachten.

Aanmelden:

Lijkt dit wat voor jou? Meld je aan door een mail te sturen naar TCzwemmen@vzpcNautilus.nl vermeld hierin je naam en voorkeur dag (vrijdag of zondag).